

SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 970

GPS RUNNING SMARTWATCH PER RUNNING E TRIATHLON



PANORAMICA

Per triatleti e per i runner più esigenti, c'è Forerunner® 970, smartwatch GPS premium con un luminosissimo display AMOLED, lente in zaffiro e una lunetta peso piuma in titanio. Utilizzate la torcia LED integrata in modalità cadenza per una maggiore sicurezza durante i vostri allenamenti all'alba e al tramonto. Grazie alla nuova funzione Running Economy è possibile capire la propria efficienza energetica complessiva e notare quanto si sta rallentando quando il piede tocca il suolo tramite la nuova funzione della Perdita di Velocità del Passo (è necessaria la nuova fascia cardio HRM 600, venduta separatamente). La funzione Running Tolerance aiuta a capire l'impatto reale della corsa sul corpo, in modo da poter regolare l'allenamento per evitare il sovraccarico e migliorare. Utilizzate il GPS Multi-Band e la cartografia a colori integrata oltre alla navigazione migliorata, per rimanere sul giusto percorso durante l'allenamento. Forerunner 970 possiede un'autonomia fino a 15 giorni in modalità smartwatch e uno speaker integrato per effettuare e ricevere chiamate direttamente dal polso (quando abbinato allo smartphone).



GARMIN.

FORERUNNER® 970

GPS RUNNING SMARTWATCH PER RUNNING E TRIATHLON

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

NEW RUNNING ECONOMY

Misura l'efficienza energetica complessiva durante la corsa - compresa la Perdita di Velocità del Passo, che indica quanto si rallenta quando il piede tocca il suolo - abbinando l'orologio alla fascia cardio HRM 600 (venduta separatamente).



NEW RUNNING TOLERANCE

Comprendere meglio l'impatto che ogni corsa ha sul vostro corpo e per ottenere un chilometraggio massimo settimanale raccomandato per continuare ad allenarvi in modo efficace senza sovraccarichi.



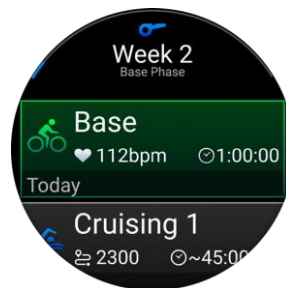
FULL-COLOR

Sia che si corra in città o che si percorrano sentieri densamente coperti, lo smartwatch Forerunner 970 offre una cartografia integrata a colori, ora ancora più dinamica, intuitiva e semplice da seguire.



GARMIN COACH TRAINING PLANS

Allenatevi per un evento, raggiungete un obiettivo personale o migliorate la vostra forma fisica con i piani di allenamento di Garmin Coach per corsa, triathlon, ciclismo o forza funzionale. I piani selezionati si adattano quotidianamente per allenamenti personalizzati in base alle prestazioni, al recupero e ai parametri di salute.



TRAINING READINESS

Dal momento in cui ci si sveglia, si ottiene un punteggio basato sulla qualità del sonno, sul recupero, sul Training Load e altro ancora, in modo da poter determinare se è una buona giornata per andare forte o per stare tranquilli.



NEW SPEAKER INTEGRATO

Effettuare e ricevere telefonate dall'orologio quando è associato allo smartphone. Inoltre, è possibile controllare le funzioni dell'orologio tramite comandi vocali o utilizzare l'assistente vocale dello smartphone per rispondere ai messaggi di testo e altro ancora.



FORERUNNER® 970

GPS RUNNING SMARTWATCH PER RUNNING E TRIATHLON

CARATTERISTICHE PRINCIPALI:

ROUND-TRIP ROUTING DINAMICO NEW	Inserite la distanza che volete percorrere e riceverete i percorsi suggeriti per tornare indietro. Se si esce dalla rotta, l'orologio ne mapperà una nuova che raggiunga un chilometraggio simile chilometraggio.
ALLENAMENTI MULTISPORT NEW	Create allenamenti multisport personalizzati passo dopo passo su Garmin Connect e inviateli direttamente all'orologio.
APP ECG NEW	L'applicazione ECG può registrare il ritmo cardiaco e verificare la presenza di segni di fibrillazione atriale (per persone di 22 anni o più).
MORNING REPORT	Svegliatevi leggendo il rapporto mattutino che vi offre una panoramica riguardo il sonno della notte precedente, recupero da rispettare, il prossimo allenamento da svolgere, l'HRV Status, la Training Readiness ed il meteo.
EVENING REPORT NEW	Preparatevi per il giorno seguente prima di andare a letto leggendo un promemoria sul bisogno di dormire, l'allenamento del giorno seguente, il meteo e altro ancora.
DINAMICHE DI CORSA/POTENZA AL POLSO	Questo smartwatch misura i parametri fondamentali della corsa, come la cadenza, la lunghezza del passo, il tempo di contatto con il suolo e altro ancora. Misura anche la potenza della corsa, in modo da poter gestire con precisione il proprio sforzo.
INDICAZIONI TURN-BY-TURN	Create o trovate percorsi esistenti su Garmin Connect™ o sincronizzatevi con piattaforme di terze parti per ottenere indicazioni di svolta.
TRIATHLON E MULTISPORT	Registra automaticamente gli intertempi con i profili integrati per triathlon, duathlon, ripetute oppure può crearne di nuovi.
TRAINING STATUS	Utilizzando indicatori come HRV Status, cronologia e il VO2 max, è possibile ottenere una visione dell'efficacia dell'allenamento grazie al Training Status e sapere se ci si sta allenando in modo produttivo, se si sta raggiungendo il picco o se si è sotto sforzo.
SLEEP COACH	Per ricevere un punteggio del sonno e un coaching personalizzato sulla quantità di riposo notturno di cui avete bisogno. Tracciate le fasi del sonno e ottenete informazioni per migliorare la qualità del sonno ¹ .
GARMIN PAY™	Pagamenti contactless con Garmin Pay ³

CONFIGURAZIONI:



INCLUDE		
Forerunner 970 GPS running watch, cavo ricarica/dati, guida rapida.		
DESCRIZIONE	COD	EAN
Carbon Gray DLC Titanium con cassa Black e cinturino Black/Translucent Whitestone	010-02969-10	0753759349929
INCLUDE		
Forerunner 970 GPS running watch, cavo ricarica/dati, guida rapida.		
DESCRIZIONE	COD	EAN
Titanium con cassa Whitestone Case e cinturino Whitestone/Translucent Amp Yellow Band	010-02969-11	0753759349936
INCLUDE		
Forerunner 970 GPS running watch, cavo ricarica/dati, guida rapida.		
DESCRIZIONE	COD	EAN
Soft Gold Titanium con cassa French Gray e cinturino French Gray/ Translucent Indigo	010-02969-12	0753759349943

TABELLA COMPARATIVA

FORERUNNER 970



FORERUNNER 965



FORERUNNER 570



FORERUNNER 265



GENERALI

Tipologia display	AMOLED	AMOLED	AMOLED	AMOLED
Materiale lunetta	Titanio	Titanio	Alluminio	Fibra di polimero rinforzato
Materiale lente	Sapphire Crystal	Gorilla Glass 3 DX	Gorilla Glass 3	Gorilla Glass 3
Durata batteria	Modalità Smartwatch	Fino a 15 giorni	Fino a 23 giorni	Fino a 15 giorni
	GPS attivo	Fino a 26 ore	Fino a 31 ore	Fino a 24 ore
Peso	53 g	56 g	42 mm - 42 g 47 mm - 50 g	47 g
Impermeabilità	5 ATM	5 ATM	5 ATM	5 ATM
Memoria	32 GB	32 GB	8 GB	8 GB
Luce a LED	•			
Riceve chiamate e messaggi ²	•		•	
Cartografia a colori	•	•		
Connettività Wi-Fi®	•	•	•	•
Group LiveTrack ²	•	•		
HRV status	•	•	•	•
ECG app	•			
GPS Multi-Band	•	•	•	•
Monitoraggio della temperatura corporea	•		•	
Stima dell'evoluzione	•		•	

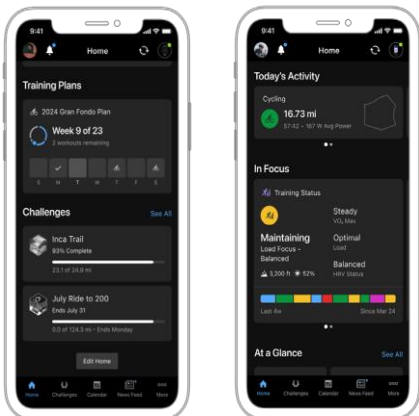
ALLENAMENTO

Real-time Stamina	•	•		
Running Tolerance	•			
Running Economy	•			
Dinamiche di Corsa	•	•	•	•
Running Power	•	•	•	•
Perdita Velocità di Passo	•			
Auto Lap® per Timing Gates	•		•	
Linea di Arrivo Suggesta	•		•	
Training effect: aerobico/anaerobico	•	•	•	•
Tempo di Recupero	•	•	•	•
Training Status	•	•	•	•
Load Ratio	•	•	•	
VO2 max	•	•	•	•
Previsione del tempo di gara	•	•	•	
Acclimatazione al calore e alla quota	•	•		
Garmin Coach	•	•	•	•
Garmin Triathlon Coach	•		•	

FORERUNNER® 970

GPS RUNNING SMARTWATCH PER RUNNING E TRIATHLON

GARMIN CONNECT™ APP



- Una volta sincronizzata la sessione di corsa con l'app Garmin Connect, è possibile approfondire le metriche di corsa dettagliate che mostrano l'impatto dell'allenamento sulla forma fisica, oltre ai dati sul benessere e un quadro della salute generale.
- La sezione "In Focus" offre uno sguardo approfondito alle statistiche più importanti, tra cui il punteggio del sonno¹, il monitoraggio della Body Battery™, Training Status e altro ancora, fornendo una panoramica settimanale delle tendenze dell'attività.
- Sia che vi stiate allenando per una gara o che vi stiate semplicemente tenendo in forma, la nuova app Garmin Connect vi permette di personalizzare il vostro layout con le metriche più importanti per voi.
- Allenarsi in gruppo: gareggiate in sfide di passi e distanze, create gruppi o incoraggiatevi a vicenda con like e commenti.

SPECIFICHE PACKAGING



Dimensioni scatola:	9.3 cm x 8.9 cm x 8.3 cm
Peso scatola:	174 g
Dimensione scatola master:	34.5 cm x 39.4 cm x 29.7 cm
Peso scatola master:	9.17 kg
Quantità scatola master:	48

ACCESSORI COMPATIBILI

HRM 600 NEW



La fascia cardio HRM 600 ricaricabile pensata per gli atleti che cercano dati precisi sulla frequenza cardiaca e sull'HRV e dinamiche di corsa.

COD: 010-13383-01 (XS-S)
 EAN: 0753759349745 (XS-S)
 COD: 010-13383-00 (M-XL)
 EAN: 0753759349738 (M-XL)

HRM-FIT™



HRM-Fit è la fascia cardio pensata per le donne con un comodo design a clip da applicare ai reggiseni sportivi.

COD : 010-13314-00
 EAN : 0753759326524

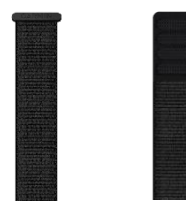
CAVO USB-C



Collegare questo cavo all'adattatore CA USB-C (venduto separatamente) per ricaricare il dispositivo compatibile

COD : 010-13278-01
 EAN : 0753759340599

CINTURINO NYLON



Cinturino in nylon UltraFit leggero e comodo da indossare. E' realizzato con una trama elastica in nylon antimicrobico a doppio strato che consente la fuoriuscita dell'umidità.




COD: 010-13306-10
 EAN: 753759314354

FORERUNNER® 970

GPS RUNNING SMARTWATCH PER RUNNING E TRIATHLON

ACCESSORI COMPATIBILI

CINTURINI COMPATIBILI CON FORERUNNER 970:

DESCRIZIONE	COD	EAN	
CINTURINO DI RICAMBIO – BLACK/TRANSLUCENT WHITESTONE 22MM	010-11251-AM	0753759349981	
CINTURINO DI RICAMBIO - WHITESTONE/TRANSLUCENT AMP YELLOW 22MM	010-11251-AN	0753759349998	
CINTURINO DI RICAMBIO - FRENCH GRAY/TRANSLUCENT INDIGO 22MM	010-11251-AP	0753759350000	

¹ Consulta Garmin.com/trackaccuracy

² Se abbinato allo smartphone compatibile. Per i requisiti e le limitazioni delle funzioni di sicurezza e tracciamento, vedere Garmin.com/safety.

³ Consulta Garmin.com/GarminPaybanche

I miglioramenti tecnici sono in corso e potrebbero non riflettersi nelle immagini, nei video e nelle specifiche.

Il marchio e i loghi Bluetooth sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e l'uso di tali marchi da parte di Garmin è concesso in licenza. Wi-Fi è un marchio registrato di Wi-Fi Alliance.