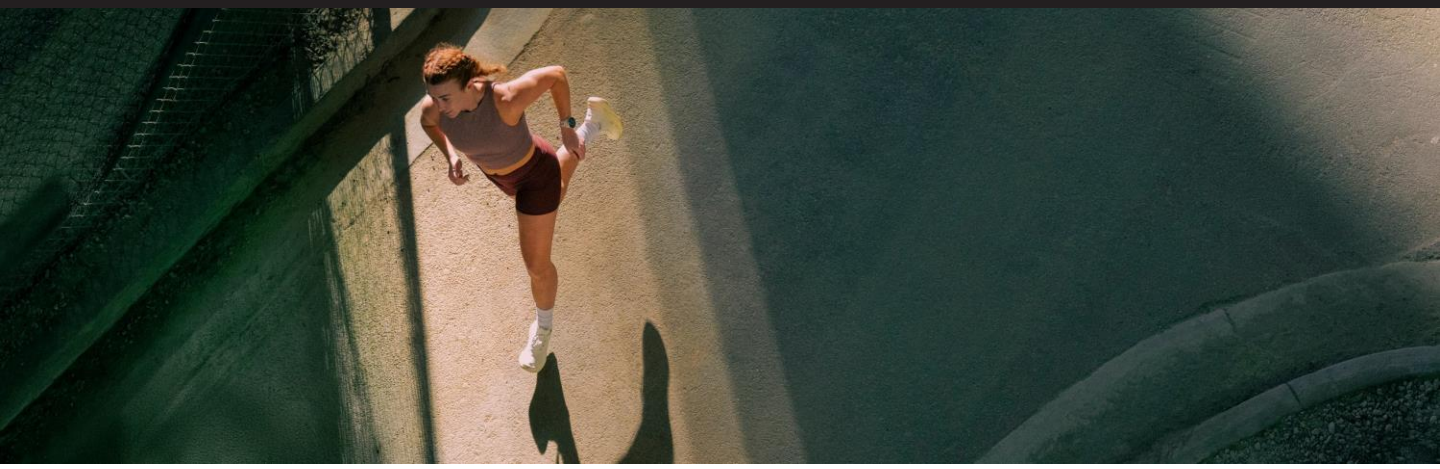
SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 570

RUNNING SMARTWATCH PER ATLETI EVOLUTI



PANORAMICA

Per atleti evoluti alla ricerca di nuovi obiettivi, Forerunner® 570 è il nuovo smartwatch GPS per la corsa con un nuovo display AMOLED ancora più luminoso, lunetta in alluminio e funzioni di allenamento avanzate. Disponibile in due misure della cassa, 42 mm e 47 mm, ed in 6 colorazioni, per accontentare ogni gusto. Preparatevi alla gara con i piani personalizzati Garmin Coach per il running e ora anche per il triathlon che si adattano in base alle prestazioni e al recupero. Utilizzate la funzione Training Readiness per sapere quando siete pronti per un allenamento produttivo e il Training Status per sapere se vi state allenando in modo produttivo.Il GPS multibanda garantisce una precisione superiore anche in ambienti difficili. Il Forerunner 570 è dotato di uno speaker integrato che consente di effettuare o ricevere chiamate dal polso (se abbinato allo smartphone). Prima di andare a letto, controllate il vostro Evening Report che aiuta a prepararvi per il giorno successivo con promemoria sulle esigenze di sonno, l'allenamento di domani, il meteo e altro ancora. Sarete sempre pronti a partire grazie alla durata dell batteria fino a 11 giorni (formato 47 mm) in modalità smartwatch e fino a 18 ore in modalità.



SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 570

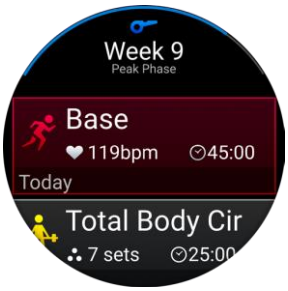
RUNNING SMARTWATCH PER ATLETI EVOLUTI

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

MIGLIORATO

GARMIN COACH ADATTIVO

Allenatevi per un evento, raggiungete un traguardo o migliorate la vostra forma fisica con i piani di allenamento Garmin Coach per corsa, triathlon, ciclismo o forza. I piani selezionati si adattano ogni giorno per allenamenti personalizzati in base alle prestazioni, al recupero e ai parametri di salute.



TRAINING READINESS

Dal momento in cui vi svegliate, otterrete un punteggio di Training Readiness basato sulla qualità del sonno, sul recupero, sul carico di allenamento e altro ancora, in modo da poter determinare se sarà una buona giornata per andare forte o per stare tranquilli.



TRAINING STATUS

Utilizzando indicatori come l'HRV Status, l'anamnesi del recente dell'esercizio e il VO2 max, è possibile avere una visione dell'efficacia del proprio allenamento e sapere se ci si sta allenando in modo produttivo, se si sta raggiungendo il picco o se si è affaticati.



NEW

EVENING REPORT

Prima di andare a letto, riceverete un Evening Report per prepararvi al meglio al giorno successivo, con un promemoria sulla necessità di sonno, sull'allenamento di domani, riguardo il meteo ed altri eventi.



ALLENAMENTI GIORNALIERI SUGGERITI

Ottenete allenamenti fatti apposta per voi e basati sui vostri dati. Questi consigli di corsa variano in intensità e si adattano dopo ogni corsa per tenere conto delle prestazioni e del recupero.



NEW

SPEAKER INTEGRATO

Effettuare e ricevere telefonate dall'orologio quando è associato allo smartphone. Inoltre, è possibile controllare le funzioni dell'orologio con comandi vocali o utilizzare l'assistente vocale dello smartphone per rispondere ai messaggi di testo e altro ancora.



SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 570

RUNNING SMARTWATCH PER ATLETI EVOLUTI

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

DISPLAY AMOLED & LUNETTA IN ALLUMINIO NEW	Display touchscreen AMOLED ancora più luminoso con comandi a pulsante e lunetta in alluminio, disponibile nei formati 42 mm e 47 mm.
ALLENAMENTI MULTISPORT NEW	Create allenamenti multisport personalizzati passo dopo passo su Garmin Connect e inviateli direttamente all'orologio.
SLEEP COACH NEW	Ottenete un punteggio del sonno e un coaching personalizzato sulla quantità di sonno di cui avete bisogno. Traccia le fasi del sonno e ottieni informazioni per migliorarne la qualità[1].
MORNING REPORT	Svegliatevi con il vostro rapporto mattutino tramite una panoramica delle prospettive di sonno, recupero e allenamento, oltre all'HRV Status, la Training Readiness ed il meteo.
FUNZIONI SICUREZZA	Le funzioni di sicurezza e geolocalizzazione, tra cui il rilevamento di incidenti (durante alcune attività all'aperto) e l'assistenza, inviano un messaggio con la propria posizione in tempo reale ai contatti di emergenza.
PROFILI SPORT	Gli oltre 30 profili di attività integrati includono corsa, triathlon, corsa su pista, ciclismo, nuoto in acque libere e altro ancora.
PROFILI TRIATHLON E MULTISPORT	Registra automaticamente le frazioni con i profili integrati per triathlon, duathlon, ripetute, oppure può crearne di nuovi.
DURATA BATTERIA	Fino a 11 giorni di autonomia in modalità smartwatch per la misura da 47 mm e fino a 10 giorni per quella da 42 mm.
DINAMICHE CORSA/POTENZA AL POLSO	Questo smartwatch misura i parametri fondamentali della corsa, come la cadenza, la lunghezza del passo, il tempo di contatto con il suolo e altro ancora. Misura anche la potenza della corsa, in modo da poter gestire con precisione il proprio sforzo.
GARMIN PAY™	Pagamenti contactless con Garmin Pay[3]
MUSICA	Ascoltate in movimento i brani e le playlist scaricate da Spotify, Amazon Music o Deezer (è necessaria la sottoscrizione ad un abbonamento) e collegatevi alle vostre cuffie wireless, di terze parti, per ascoltare senza telefono.

SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 570

RUNNING SMARTWATCH PER ATLETI EVOLUTI

MAY 15, 2025

CONFIGURAZIONI

FORERUNNER 570 42MM



INCLUDE
Forerunner 570 GPS Running Watch, cavo dati di ricarica, guida rapida

DESCRIZIONE	COD	EAN
Slate Gray Aluminium con cinturino Translucent Black/ Black Band	010-02970-00	0753759349806



INCLUDE
Forerunner 570 GPS Running Watch, cavo dati di ricarica, guida rapida

DESCRIZIONE	COD	EAN
Cloud Blue Aluminium con cinturino Translucent Whitestone/Cloud Blue Band	010-02970-01	0753759349813



INCLUDE
Forerunner 570 GPS Running Watch, cavo dati di ricarica, guida rapida

DESCRIZIONE	SKU	EAN
Raspberry Aluminium con cinturino Translucent Bone/Mango Band	010-02970-02	0753759349820

FORERUNNER 570 47MM



INCLUDE
Forerunner 570 GPS Running Watch, cavo dati di ricarica, guida rapida

DESCRIZIONE	COD	EAN
Slate Gray Aluminium con cinturino Translucent Black/ Black Band	010-02971-00	0753759349776



INCLUDE
Forerunner 570 GPS Running Watch, cavo dati di ricarica, guida rapida

DESCRIZIONE	COD	EAN
Amp Yellow Aluminium con cinturino Translucent Whitestone/Turquoise Band	010-02971-01	0753759349783



INCLUDE
Forerunner 570 GPS Running Watch, cavo dati di ricarica, guida rapida

DESCRIZIONE	COD	EAN
Indigo Aluminium con cinturino Translucent Imperial Purple/Indigo Band	010-02971-02	0753759349790

SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 570

RUNNING SMARTWATCH PER ATLETI EVOLUTI

TABELLA COMPARATIVA

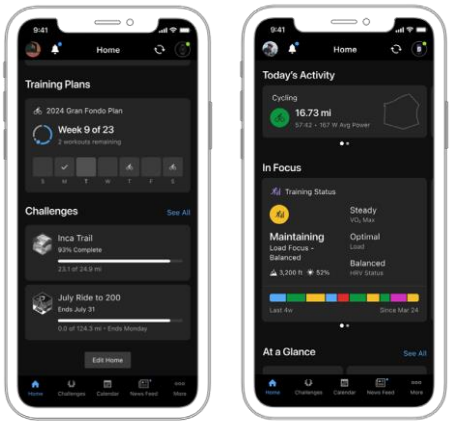
	FORERUNNER 570	FORERUNNER 265	FORERUNNER 970	FORERUNNER 965
				
GENERALI				
Tipologia display	**AMOLED**	AMOLED	AMOLED	AMOLED
Materiale lunetta	**Aluminium**	Fiber-reinforced Polymer	Titanium	Titanium
Materiale lente	**Gorilla Glass 3**	Gorilla Glass 3	Sapphire Crystal	Gorilla Glass 3 DX
Durata batteria	**Fino a 11 giorni (42 mm fino 10 giorni)**	Fino a 15 giorni	Fino a 15 giorni	Fino a 23 giorni
	Fino a 18 ore	Fino a 24 ore	Fino a 28 ore	Fino a 31 ore
Peso	**42 mm - 42 g 47 mm - 50 g**	47 g	53 g	56 g
Impermeabilità	**5 ATM**	5 ATM	5 ATM	5 ATM
Memoria	**8 GB**	8 GB	32 GB	32 GB
Luce a LED			•	
Riceve Chiamate e messaggi[2]	•		•	
Cartografia a colori			•	•
Connettività Wi-Fi®	•	•	•	•
Group LiveTrack[2]			•	•
HRV status	•	•	•	•
ECG app			•	
GPS multibanda	•	•	•	•
Monitoraggio della temperature corporea	•		•	
Stima dell'ovulazione	•		•	
ALLENAMENTO				
Real-time stamina			•	•
Running tolerance			•	
Running economy			•	
Dinamiche di corsa	•	•	•	•
Running power	•	•	•	•
Perdita Velocità di Passo			•	
Auto Lap® per timing gates	•		•	
Linea di arrivo suggerita	•		•	
Training effect: aerobico/anaerobico	•	•	•	•
Tempo di recupero	•	•	•	•
Training status	•	•	•	•
Load ratio	•		•	•
VO2 max	•	•	•	•
Previsione del tempo di gara	•		•	•
Acclimatazione al calore e alla quota			•	•
Garmin Coach	•	•	•	•
Garmin triathlon coach	•		•	

SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 570

RUNNING SMARTWATCH PER ATLETI EVOLUTI

GARMIN CONNECT™ APP



- Una volta sincronizzata la sessione di corsa con l'app Garmin Connect, è possibile approfondire le metriche di corsa dettagliate che mostrano l'impatto dell'allenamento sulla forma fisica, oltre ai dati sul benessere e un quadro della salute generale.
- La sezione “In Focus” offre uno sguardo approfondito alle statistiche più importanti, tra cui il punteggio del sonno[1], il monitoraggio della Body Battery™, Training Status e altro ancora, fornendo una panoramica settimanale delle tendenze dell'attività.
- Sia che vi stiate allenando per una gara o che vi stiate semplicemente tenendo in forma, la nuova app Garmin Connect vi permette di personalizzare il vostro layout con le metriche più importanti per voi.
- Allenarsi in gruppo: gareggiate in sfide di passi e distanze, create gruppi o incoraggiatevi a vicenda con like e commenti.

SPECIFICHE PACKAGING



Dimensione scatola:	9.3 cm x 8.9 cm x 8.3 cm
Peso scatola:	174 g
Dimensione scatola master:	(4.5 cm x 39.4 cm x 29.7 cm)
Peso scatola master:	9.17 kg
Quantità scatola master:	48

ACCESSORI COMPATIBILI

HRM 600 NEW



La fascia cardio HRM 600 ricaricabile pensata per gli atleti che cercano dati precisi sulla frequenza cardiaca e sull'HRV e dinamiche di corsa.

COD: 010-13383-01 (XS-S)
EAN : 0753759349745 (XS-S)
COD: 010-13383-00 (M-XL)
EAN : 0753759349738 (M-XL)

HRM-FIT™



HRM-Fit è la fascia cardio pensata per le donne con un comodo design a clip da applicare ai reggiseni sportivi.

COD: 010-13314-00
EAN : 0753759326524

Cavo USB-C



Collegare questo cavo all'adattatore CA USB-C (venduto separatamente) per ricaricare il dispositivo compatibile

COD: 010-13278-01
EAN : 0753759340599

CINTURINO QUICK RELEASE NYLON



Cinturino regolabile a sgancio rapido

COD: 010-13261-10 (20 mm)
EAN: 0753759303396
COD: 010-13261-20 (22 mm)
EAN: 0753759303402

SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 570

ADVANCED GPS RUNNING SMARTWATCH

ACCESSORI COMPATIBILI

CINTURINI COMPATIBILI CON IL FORERUNNER 570 42 MM:

DESCRIZIONE	COD	EAN	
CINTURINO RICAMBIO – TRANSLUCENT BLACK/BLACK 20MM	010-11251-AQ	0753759349837	
CINTURINO RICAMBIO – TRANSLUCENT WHITESTONE/CLOUD BLUE 20MM	010-11251-AR	0753759349844	
CINTURINO RICAMBIO – TRANSLUCENT BONE/MANGO 20MM	010-11251-AS	0753759349851	

CINTURINI COMPATIBILI CON IL FORERUNNER 570 47 MM:

DESCRIZIONE	COD	EAN	
CINTURINO RICAMBIO – TRANSLUCENT BLACK/BLACK 22MM	010-11251-AT	0753759349868	
CINTURINO RICAMBIO – TRANSLUCENT WHITESTONE/ TURQUOISE 22MM	010-11251-AU	0753759349875	
CINTURINO RICAMBIO – TRANSLUCENT IMPERIAL PURPLE/ INDIGO 22MM	010-11251-AV	0753759349882	

1 Consulta Garmin.com/ataccuracy

2 Se abbinato allo smartphone compatibile. Per i requisiti e le limitazioni delle funzioni di sicurezza e tracciamento, vedere Garmin.com/safety.

3 Vedi Garmin.com/GarminPay/banche

I miglioramenti tecnici sono in corso e potrebbero non riflettersi nelle immagini, nei video e nelle specifiche

Il marchio e i loghi Bluetooth sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e l'uso di tali marchi da parte di Garmin è concesso in licenza. Wi-Fi è un marchio registrato di Wi-Fi Alliance.