

CIRQA™ SMART BAND



INTRODUZIONE

Niente schermo. Niente distrazioni. Un tracker essenziale e performante con funzioni avanzate per la salute¹ e il fitness. Monitora la tua salute e le attività fisiche 24 ore su 24, senza il bisogno di un abbonamento.



CIRQA™ SMART BAND

CARATTERISTICHE

DESIGN COMODO, SENZA DISTRAZIONI

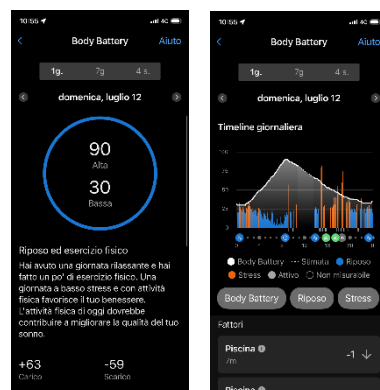
Tieni traccia dei dati sulla tua salute e sul fitness con questo tracker essenziale e performante.

La fascia in tessuto permette la massima comodità durante tutto il giorno.



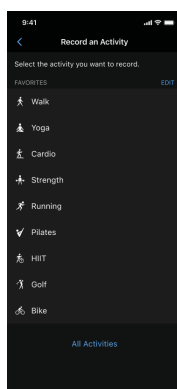
MONITORAGGIO DELLA SALUTE 24 ORE SU 24

Migliora il tuo stile di vita e la tua salute grazie alle funzioni di monitoraggio: Body Battery™, stress, Pulse Ox², i dati sulla salute delle donne - comprese le stime dell'ovulazione passata - e tanto altro ancora.



MONITORAGGIO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

Grazie alla rilevazione automatica delle attività (AAD: Automatic Advanced Detection), la smart band monitora in autonomia numerose attività sportive, che possono essere confermate o modificate sull'app [Garmin Connect](#). In alternativa, puoi avviare la registrazione manualmente premendo il pulsante sul dispositivo o direttamente da Garmin Connect. Per una maggiore accuratezza, collegati al GPS del tuo smartphone e localizza le tue posizioni durante le attività all'aperto.



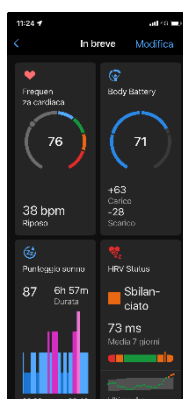
MONITORAGGIO AVANZATO DEL SONNO

Il punteggio del sonno e il coaching personalizzato ti aiutano a capire quanto hai bisogno di dormire e come puoi migliorare il tuo riposo. Monitora le diverse fasi del sonno e i sonnellini, oltre a visualizzare metriche chiave come l' [HRV Status](#) e la temperatura cutanea¹, per avere una visione più completa del tuo stato di salute. Inoltre, grazie alla funzione di allineamento del sonno, scopri quanto sei in armonia con il tuo ritmo circadiano.



FUNZIONI DI ALLENAMENTO

La funzione Training Readiness ti aiuta a capire se è il momento giusto per allenarti o se è preferibile prendersi un giorno di recupero. Tieni traccia dei tuoi progressi grazie a funzioni come HRV Status, [VO2 max](#) e Training Status. Scopri come il tuo corpo si sta adattando al carico di allenamento, in modo da raggiungere al meglio i tuoi obiettivi di fitness.



Vedi tutti i dati relativi alla salute e al fitness nell'app Garmin Connect. Con un [piano Garmin Connect+](#) opzionale, accedi a funzioni premium, tra cui attività in tempo reale, piani di allenamento [Garmin Coach](#), monitoraggio nutrizionale e funzionalità Garmin Active Intelligence™ per informazioni personalizzate basate sull'IA.



SPECIFICHE

CIRQA SMART BAND	
PESO:	S-M: 18 g L-XL: 20 g
DURATA BATTERIA:	Fino a 10 giorni
MISURA POLSO:	S-M: adatto a polsi con circonferenza da 120 a 200 mm L-XL: adatto a polsi con circonferenza da 145 a 240 mm
MISURA FASCIA DA BRACCIO	S-M: adatto fino a circonferenza braccio da 320 mm L-XL adatto fino a circonferenza braccio da 460 mm
DIMESIONI MODULI:	27.5 x 46.9 x 8.7mm
CONNETTIVITÀ:	GPS Connesso (funzioni di tracciamento SOLO con smartphone associato), Bluetooth, ANT+



DIMENSIONI SCATOLA SINGOLA (L x H x P)	68 x 137 x 68 mm
PESO SCATOLA SINGOLA	S-M: 102 g L-XL:114 g
DIMENSIONI SCATOLA MASTER (L x H x P)	37.1 x 29.5 x 30 cm
PESO SCATOLA MASTER	S-M 6.3 kg L-XL 6.4 kg
QUANTITÀ SCATOLA MASTER	40 pz

APP COMPATIBILE



APP GARMIN CONNECT™

Sia su dispositivo mobile che sul web, Garmin Connect è l'app per monitorare, analizzare e condividere le attività relative alla salute e al fitness registrate dal tuo dispositivo Garmin associato.

ACCESSORI COMPATIBILI

DESCRIZIONE	COD	EAN	IMMAGINE
CAVO ALIMENTAZIONE/DATI USB-C®	010-13278-00	0753759306014	
FASCIA CIRQA IN TESSUTO, BLACK	L-XL: 010-14472-00 S-M: 010-14472-10	0753759375355 0753759375423	
FASCIA CIRQA IN TESSUTO, FRENCH GRAY	L-XL: 010-14472-01 S-M: 010-14472-11	0753759375362 0753759375430	
FASCIA CIRQA IN TESSUTO, MAUVE	L-XL: 010-14472-02 S-M: 010-14472-12	0753759375379 0753759375447	
FASCIA CIRQA IN TESSUTO, CAPTAIN BLUE	L-XL: 010-14472-03 S-M: 010-14472-13	0753759375386 0753759375454	
FASCIA CIRQA IN TESSUTO, CITRON GREY	L-XL: 010-14472-05 S-M: 010-14472-15	0753759375393 0753759375461	
FASCIA CIRQA IN TESSUTO, DARK OLIVE	L-XL: 010-14472-06 S-M: 010-14472-16	0753759375409 0753759375478	
FASCIA CIRQA IN TESSUTO, FRENCH BLUE	L-XL: 010-14472-07 S-M: 010-14472-17	0753759375416 0753759375485	
FASCIA CIRQA DA BRACCIO IN TESSUTO, SOLO BLACK	L-XL: 010-14472-20 S-M: 010-14472-21	0753759375492 0753759375508	

Visita Garmin.com per dettagli e altri accessori compatibili.

*Questo prodotto non è un dispositivo medico e non è destinato alla diagnosi o al monitoraggio di alcuna condizione medica; consultare il sito Garmin.com/ataccuracy. La funzione Pulse Ox non è disponibile in tutti i paesi.
^Garmin.com/ataccuracy